Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, понедельник, 1 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Курица с овощами	60/30	36,6	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша гречневая	135	9,7	160	9,2	8,35	9,75
		5	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,30	581,4	38,75	35,2	103,72

Согласовано
Директор МБОУ Новоприморская ООШ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, вторник, 2 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	614/1	Плов с курицей	165/60	45,8	271,08	19,1	18,36	6,13
		5	Овощи по сезону	25	10,0	36,72	0,864	0,1	2,8
	гор. напит.	868/1	Компот из сухофруктов	200	4,5	132,0	0,2	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	556,8	24,584	19,02	67,63

Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, среда, 3 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		694/1	Тефтели рыбные	60/40	35,79	109,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	125	10,51	190,26	6,45	7,27	19,6
		5	Овощи по сезону	25	10,0	36,72	0,86	0,1	2,8
	напиток	686	Чай с сахаром	200	4,0	132,0	0,20	0,00	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	585,35	24,89	13,13	106,08

Согласовано
Директор МБОУ
Новоприморская ООШ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	24	Суп молочный с вермишелью	220	31,14	218,75	2,62	7,5	356
		584	Бутерброд с маслом	30/10	12,6	126	7,6	17,5	10,0
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Кондитерские изделия	40	16,56	170	2	0,0	30,56
			Итого:	500	64,3	570,75	13,62	25	396,7

Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, пятница, 5 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	175	14,02	118,56	4,57	6,91	36,81
		413	Сосиска отварная	50	27,28	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	25	10,0	20,4	0,48	0,06	1,56
	гор. напит.	847/1	Кисель	200	9,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	532,86	23,85	16,69	108,81

Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, понедельник, 6 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	42	Тефтели куриные	60/30	35,94	103,5	4,98	5,43	24,17
		508	Каша пшеничная	155	10,36	136,5	3,6	9,83	35,7
		5	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	напит.	686	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,20	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	522,4	14,13	15,98	139,97

Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, вторник, 7 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Курица с овощами	60/30	36,6	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша гречневая	135	9,7	168,45	9,2	8,35	9,75
		5	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	561,85	38,77	35,2	89,86

Согласовано
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	768	Гуляш мясной	60/30	35,29	120	8,87	983	11,71
		563/1	Рис отварной	135	10,51	173	6,45	7,27	19,6
		5	Овощи по сезону	25	10,0	36,72	0,86	0,1	2,8
	напит.	868/1	Компот из сухофруктов	200	4,5	132,0	0,2	0,0	32,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	578.72	20,8	106.23	110.81

Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, четверг, 9 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	328	Плов из риса с изюмом	130	36,63	228,88	20,54	27	45,1
		868/1	Компот из сухофруктов	200	4,50	132,0	7,12	0,00	32,6
	гор. напит.		Кондитерские изделия	40	12,67	170,0	2,5	0,00	31,2
	хлеб	584	Бутерброд с маслом	30/10	10,5	52,88	0,12	1,84	0,12
			Итого:	500	64,3	583,76	30,28	28,84	109,02

Согласовано
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, пятница, 10 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	175	14,02	118,56	4,57	6,91	36,81
		413	Сосиска отварная	50	27,28	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Тушеная капуста	25	10,0	20,4	1,5	0,06	0,15
	напит.	847/1	Кисель	200	9,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,3	532,96	24,87	17,23	107,4