

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Ежедневное меню

2 неделя, четверг, 9 день



Согласовано
Директор МБОУ

Отд./корп. _____ День _____

Школа _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	328 868/1	Каша рисовая на молоке	240/30	38,86	340	20,54	27	45,1
			Компот из сухофруктов	200	4,50	132,0	7,12	0,00	32,6
	гор. напиток	584	Кондитерские изделия	60	24,84	300	2,5	0,00	31,2
	хлеб	56	Бутерброд с маслом	30/10	12,6	126	7,6	17,5	10,0
			Бутерброд с сыром	30/10	22,6	190	3,5	8,0	19,0
		206	Суп крестьянский с пшенич. крупой	250	16,0	136,53	13,43	3,4	15,08
		584	Бутерброд с маслом	30/10	12,6	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	2,21	0,26	22,4
			Итого:	1110	136,0	1406	53,52	50	156,5

Согласовано
Директор МБОУ



Ежедневное меню

2 неделя, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	150	12,01	110,56	4,57	6,91	36,81
		412	Сосиска отварная	100	54,39	210,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	60	24,0	60,3	1,5	0,06	0,15
	напит.	847/1	Кисель	200	9,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		170/1	Борщ	250	16,0	180,1	3,03	4,03	28,6
		584	Бутерброд с маслом	30/10	12,6	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	1,4	2,21	0,26	14,0
			Итого:	1060	136,0	900,26	37,06	40,01	159,4