



Ежедневное меню с 5 по 11 класс 1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Курица с овощами	60/30	36,6	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша гречневая	135	9,7	160	9,2	8,35	9,75
		5	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	16	2,19	11,6
			Итого:	750	76,33	581,4	38,75	35,2	103,72



Согласовано
 Директор МБОУ
Новоприморская СОШ

**Ежедневное меню
 с 5 по 11 класс**

1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	614/1	Плов с курицей	165/60	45,8	271,08	19,1	18,36	6,13
		5	Овощи по сезону	25	10,0	36,72	0,864	0,1	2,8
	гор. напит.	868/1	Компот из сухофруктов	200	4,5	132,0	0,2	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп вермишелевый	200	12,03	120	3,58	17,28	118,61
				Итого:	700	756,8	27,584	30,02	167,63



Согласовано
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
с 5 по 11 класс
1 неделя, среда, 3 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Новороссийская ОШ

Отд./корп. _____ День _____

Школа _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак		694/1	Тeftели рыбные в соусе	60/30	35,79	109,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	125	10,51	190,26	6,45	7,27	19,6
		5	Овощи по сезону	25	10,0	36,72	0,86	0,1	2,8
	напиток	686	Чай с сахаром	200	4,0	132,0	0,20	0,00	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп гороховый	200	12,03	120	3,52	2,18	11,6
Итого:				700	76,33	785,35	28,89	15,13	106,08



**Ежедневное меню
с 5 по 11 класс
1 неделя, пятница, 5 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Новоприморская СОШ

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	175	14,02	118,56	4,57	6,91	36,81
		413	Сосиска отварная	50	27,28	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	25	10,0	20,4	0,48	0,06	1,56
	гор. напит.	847/1	Кисель	200	9,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		170/1	Борщ	200	12,03	108	5,3	4,14	12,35
			Итого:	700	76,33	6 32,86	29,85	20,69	128,81

Ежедневное меню с 5 по 11 класс 2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян



Согласовано
Директор МБОУ

Новороссийская СОШ

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	42	Тефтели куриные в соусе	60/30	35,94	103,5	4,98	5,43	24,17
		508	Каша пшеничная	155	10,36	136,5	3,6	9,83	35,7
		5	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	напит.	686	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,20	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	1,58	2,19	11,66
			Итого:	700	76,33	622,4	16,13	17,98	139,97



Согласовано
 Директор МБОУ "Школа № 5"
Ежедневное меню с 5 по 11 класс
2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1 681/1	Курица с овощами	60/30	36,6	215	22,82	26,13	32,47
		5	Каша гречневая	135	9,7	168,45	9,2	8,35	9,75
	напит.	686	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	хлеб	204	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	0,14
			Пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Суп гороховый	200	12,03	120	3,58	2,18	11,6
			Итого:	700	76,33	761,85	41,77	37,2	100,86

Ежедневное меню
с 5 по 11 класс
2 неделя, среда, 8 день

Согласовано
 Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	768	Гуляш мясной с овощами	60/30	35,29	120	8,87	983	11,71
		563/1	Рис отварной	135	10,51	173	6,45	7,27	19,6
	напит.	5	Овощи по сезону	25	10,0	36,72	0,86	0,1	2,8
	хлеб	868/1	Компот из сухофруктов	200	4,5	132,0	0,2	0,0	32,0
		204	пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Суп вермишелевый	200	12,03	120	3,58	2,18	11,6
			Итого:	700	76,33	700	23,8	109,23	120,81



Согласовано
 Директор МБОУ
Ежедневное меню
с 5 по 11 класс
2 неделя, четверг, 9 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Плов из риса с изюмом	130	36,63	228,88	20,54	27	45,1
		868/1	Компот из сухофруктов	200	4,50	132,0	7,12	0,00	32,6
	гор. напиток.		Кондитерские изделия	40	12,67	170,0	2,5	0,00	31,2
	хлеб	584	Бутерброд с маслом	30/10	10,5	52,88	0,12	1,84	0,12
		206	Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	12,03	109,74	10,74	1,4	58
			Итого:	700	76,33	783,76	40,28	30,84	159,02

